nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste

vaterstetten | zorneding | grasbrunn

Ein NBH-Kursangebot

Babymassage

Was? Die harmonische Babymassage nach Bruno Walter fördert mit bewussten Berührungen das Wohlbefinden der Babys und vertieft auf spielerische Weise die Verbindung zwischen Eltern und Kind. Dabei werden zudem Geruchssinn und Gehör der Babys angeregt. Die Massage trägt zur Entspannung und zur Entwicklung des Empfindungsvermögens der Babys bei und soll auch gegen Blähungen und Unruhe helfen.

In den Kurseinheiten können Mütter und Väter selbst ohne große Anstrengung die Babymassage für zuhause erlernen und sich gleichzeitig mit anderen Eltern austauschen. Zielgruppe sind vor allem Säuglinge im Alter ab sechs Wochen bis sechs Monaten. Die Massage wird individuell abgestimmt.

Die Massagetechniken werden auch erfolgreich bei Kleinkindern bis zum Alter von etwa zwei Jahren angewandt und sind auf jede Altersstufe übertragbar.

Wer? Monika Müller-Richter (Foto r.)
Heilpraktikerin

Wann? 8-mal freitags ab 20. September 2019
(bis 15. November 2019)
9.15 bis 10.15 Uhr

Wo? NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham

Wie? 90 Euro

bürozeiten

montag bis freitag
8 -12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

nac hbarschaftshilfe sozialdienste pflegedienste in den gemeinden vaterstetten, zorneding und grasbrunn e.v.

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de

Fotos:FamVeld/Shutterstock.com,privat

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
b i c: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF